

HORÁRIO ANO LETIVO 2026/2027												
Nº	DISCIPLINAS	2ª feira	Sala	3ª feira	Sala	4ª feira	Sala	5ª feira	Sala	6.ª feira	Sala	PROFESSORES
1	A Terra e a Vida			14:00-15:00	1							Luísa Leote
2	Artes Decorativas	10:00-12:00	4									Elisa Carvalheira
3	Artesanato com Xisto			10:00-12:00	3							Vítor Amaro
4	Bordados					14:00-17:00	1					Fernanda Mendes
5	Caminhadas			9:00-10:00	E			9:00-10:00	E			Agostinho Gimbra
6	Cavaquinho	15:00-16:00	5									Sérgio Fonseca
7	Danças									15:00-17:00	5	Luís Filipe
8	Desenho & Pintura			10:00-12:00	4							Herculano Silva
9	Noções de Economia			10:00-11:00	1							António Vilela
10	Espanhol							14:30-15:30	1			Felícia Quintela
11	Estanho					10:00-12:00	4					Elisa Carvalheira
12	Francês (conversação)									16:00-17:00	1	José Correia
13	Ginástica Sénior					10:00-10:50	5					Suzete Perhat
14	Grupo Coral							15:35-16:30	5			Paulo Taful
15	Informática	14:00-17:00	2									Manuel Santiago
16	Jardinagem					10:00-12:00	3					António Vilela
17	Inglês									10:30-12:00	1	José Correia
18	Inglês (conversação)			15:00-15:50	1							Suzete Perhat
19	Literacia Digital					10:00-12:00	2					José Correia
20	Mix Dance	16:10-17:00	5									Suzete Perhat
21	Pilates					11:00-11:50	5					Suzete Perhat
22	Pintura em Tecido	14:00-17:00	4									Elisa Carvalheira
23	Pirogravura									10:00-12:00	4	Alice Andrade
24	Português para estrangeiros	Aguardamos horário e colocação professores										
25	Reiki (a)									10:00-13:00	Gab.	Elisa Condessa
26	Saúde 100%							11:00-12:00	1			Susana Iamego
27	Sociedade Cultura e Cidadania			11:00-12:00	2							António Vilela
28	Teatro			14:00-16:00	5							Eurico Freixo
29	Tuna							14:30-15:25	5			Paulo Taful
30	Viola 0					15:00-15:55	5					Luís Costa
31	Viola I					16:05-17:00	5					Luís Costa
32	Xadrez									14:30-16:00	5	José Correia
33	Yoga			16:00-17:00	5							Fernanda Sousa
Horário provisório sujeito a alterações												
(a)	Sessões de Reiki individuais, requer marcação prévia na secretaria											