



A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Agualva-Cacém, que por abreviatura usa a sigla ARPIAC, fundada a 17 de Janeiro de 1982, é uma Instituição de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, com sede na cidade do Cacém. Tem como finalidade o exercício da ação social, na prevenção e apoio nas diversas situações de fragilidade, exclusão ou carência humana, promovendo a inclusão e a integração social. Para tal, cria, mantém e desenvolve várias atividades, atuando ao nível de cinco respostas sociais, nomeadamente, Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Creche e Academia Cultural Sénior. Todas elas, com exceção da última, têm Protocolo de Cooperação com a Segurança Social.

Rua de São Paulo, nº 11 (Bairro Eureka)

2735-612 Cacém

**Telefone:** 219129460

**Email:** arpiac2003@hotmail.com



### **Centro de Dia**

O Centro de Dia (CD) é uma resposta social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços, que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais. Para além de proporcionar, durante o dia, a prestação de alguns serviços, com vista à resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e ocupacionais, fomenta as relações intergeracionais e interpessoais dos idosos, a fim de evitar o isolamento.

## QUAIS OS SERVIÇOS ASSEGURADOS?

- Alimentação adequada às necessidades dos idosos, nomeadamente pequeno almoço, almoço e lanche, respeitando as prescrições médicas;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Administração de fármacos, quando prescritos;
- Tratamento de roupas de uso pessoal durante a estadia diária na associação
- Atividades socioculturais, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem a manutenção das capacidades físicas e psíquicas dos idosos;
- Apoio psicossocial;
- Disponibilização de informação facilitadora do acesso a serviços da comunidade, adequados á satisfação de outras necessidades;
- Articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário;

## TENHO DE MORAR ONDE?

- Aigualva
- Cacém
- Mira Sintra
- Casal do Cotão
- Vale Mourão
- Rio de Mouro

## QUANTO VOU PAGAR?

O cálculo da mensalidade é efetuado em função dos rendimentos e despesas apresentados pelo cliente, dependendo dos serviços contratados e de acordo com a Portaria 196.A/2015, de 1 de julho.

## COMO EFECTUAR O PAGAMENTO DA MENSALIDADE?

O pagamento é efetuado até dia 8 do mês que respeita:

- Na secretaria (em dinheiro ou multibanco);
- Por transferência bancária.

No ato de entrada e assinatura do contrato de prestação de serviços, terá lugar o pagamento adicional de 50% do valor da mensalidade.

## COMO ME INSCREVO?

- Deverá candidatar-se através do preenchimento inicial de uma ficha de inscrição e marcar uma entrevista com a Técnica Social;
- Tornar-se associado da ARPIAC;
- Assinar um contrato de prestação de serviço.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- BI/cartão do Cidadão;
- Cartão de contribuinte do utente;
- Cartão de Utente – SNS;
- Cartão da Segurança Social – NISS;
- Comprovativo de Pensão Anual;
- IRS do Agregado;
- Nota de liquidação do IRS;
- Declaração Médica;
- BI/Cartão do Cidadão do Responsável;
- Cartão de contribuinte do Responsável;
- Declaração da despesa da Farmácia.