



# **Relatório e Contas e Parecer do Conselho Fiscal 2021**

**Associação de Reformados, Pensionistas  
e Idosos de Aqualva-Cacém**

# ÍNDICE

<b>1.</b>	<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>CARATERIZAÇÃO DA ARPIAC .....</b>	<b>4</b>
<b>3.</b>	<b>ORGÃOS SOCIAIS .....</b>	<b>5</b>
<b>4.</b>	<b>ORGANOGRAMA .....</b>	<b>6</b>
<b>5.</b>	<b>AÇÃO SOCIAL .....</b>	<b>7</b>
	5.1. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas .....	8
	5.2. Serviço de Apoio Domiciliário.....	9
	5.3. Centro de Dia.....	10
	5.4. Creche/Berçário.....	10
	5.5. Animação Sociocultural .....	11
	5.6. Academia Cultural Sénior.....	11
<b>6.</b>	<b>AÇÃO CLÍNICA .....</b>	<b>12</b>
	6.1. Médica .....	12
	6.2. Enfermagem .....	12
	6.3 Fisioterapia .....	13
<b>7.</b>	<b>SÓCIOS .....</b>	<b>14</b>
<b>8.</b>	<b>RECURSOS HUMANOS .....</b>	<b>15</b>
<b>9.</b>	<b>PATRIMÓNIO .....</b>	<b>16</b>
<b>10.</b>	<b>ÁREA FINANCEIRA .....</b>	<b>17</b>
	10.1. Balanço .....	18
	10.2. Demonstração dos Resultados por Valências .....	19
	10.3. Demonstração dos Fluxos de Caixa .....	20
<b>11.</b>	<b>PROPOSTA DA DIREÇÃO .....</b>	<b>21</b>

# **1 - INTRODUÇÃO**

Em cumprimento das normas estatutárias, apresentamos o presente Relatório e Contas, assim como o parecer do Conselho Fiscal, para deliberação dos nossos Associados. Este tem como objetivo a demonstração das atividades realizadas durante o exercício do ano 2021, a nível operacional e financeiro, delineadas e aprovadas no Plano de Atividades e Orçamento para o ano em análise.

O ano de 2021, foi marcado profundamente pelas contínuas contingências resultantes da situação excecional criada pela emergência da pandemia COVID-19. Na verdade, a incerteza continuou, em larga escala, em todos os domínios da vida em sociedade, não sendo a ARPIAC exceção. Contudo, tentámos sobreviver, embora obrigados a profundas mudanças na organização dos processos de trabalho e correspondente ajustamento na execução da nossa prestação de serviços.

Assim, este documento reflete, necessariamente, o impacto desta situação extraordinária que afetou a Vida da Instituição, e da Comunidade em geral, a qual trouxe constrangimentos, limitações e sobretudo riscos para a saúde pública, colocando à prova a nossa capacidade de planeamento, de reação em tempo útil, e sobretudo, a nossa resiliência, num espaço de intervenção social no qual não poderíamos faltar. As já preocupantes debilidades/vulnerabilidade dos nossos utentes, das diversas respostas sociais, constituíram-se como o principal foco da nossa ação, bem como as condições de trabalho e segurança dos nossos colaboradores.

Estamos convictos que conseguimos repensar a nossa intervenção à luz destes novos tempos, sem nunca perder o foco, e tendo sempre cientes os nossos objetivos, assim como a nossa missão, visão e valores.

Em redação final deste documento, foi submetida a aprovação da Direção ao Conselho Fiscal, para análise e emissão do seu parecer, e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral perante os Associados.

A presidente da Direção

## **2 - CARATERIZAÇÃO DA ARPIAC**

É sempre importante conhecer a história das instituições, pois, compreender e explicar o passado, não alimenta apenas o presente, mas também o futuro.

A ARPIAC, desde a sua origem, prossegue os objetivos de solidariedade social, de apoio à família e a pessoas idosas, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS).

A ARPIAC presta um leque variado de serviços que se divide em cinco respostas sociais: o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), o Centro de Dia (CD), a Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas (ERPI), a Creche e a Academia Cultural Sénior, dispendo de uma equipa multidisciplinar dotada de um conjunto de saberes e experiências acumuladas, capazes de um acompanhamento global que visa o bem-estar dos utentes e a sua estimulação.

O Centro de Dia é uma resposta social, com capacidade para 45 utentes, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. A resposta social Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), com capacidade para 60 utentes, consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e/ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito. A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, com capacidade para 60 camas, consiste no alojamento coletivo, de utilização permanente ou temporária, em que são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados médicos e de enfermagem. Tem como objetivo, entre outros, proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas, estimular o processo de envelhecimento ativo, preservar e incentivar a relação intrafamiliar.

A resposta social mais recente, a Creche Amor Perfeito, com capacidade para cerca de 83 crianças, concretiza o velho sonho de pôr em contacto, num espaço comum, dois extremos geracionais.

A Academia Cultural Sénior, sita no edifício Complexo do Zambujal, tem como objetivo oferecer aos alunos, um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, condições física e psicossocial, para que possam viver de forma integral, harmoniosa e digna, de acordo com a sua personalidade e a sua relação social.

# **3 - ORGÃOS SOCIAIS ELEITOS PARA O QUADRIÊNIO 2019/2022**

## **ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente	João A. Fernandes
Vice Presidente	António Luís Almeida Ribeiro
1º Secretário	Anabela Cardoso Coelho

## **DIREÇÃO**

Presidente	Herculano Silva*
Presidente	Maria Carolina Rodrigues
Vice Presidente	Carlos Alfredo Teixeira
Tesoureiro	Manuel Carlos Figueiredo
Vogal	Maria Rosário Santos
Vogal	Armando Gonçalves
Vogal Suplente	José Vieira Correia
Vogal Suplente	Orlando Alves Pires
Vogal Suplente	Cláudia Carvalho Rebelo

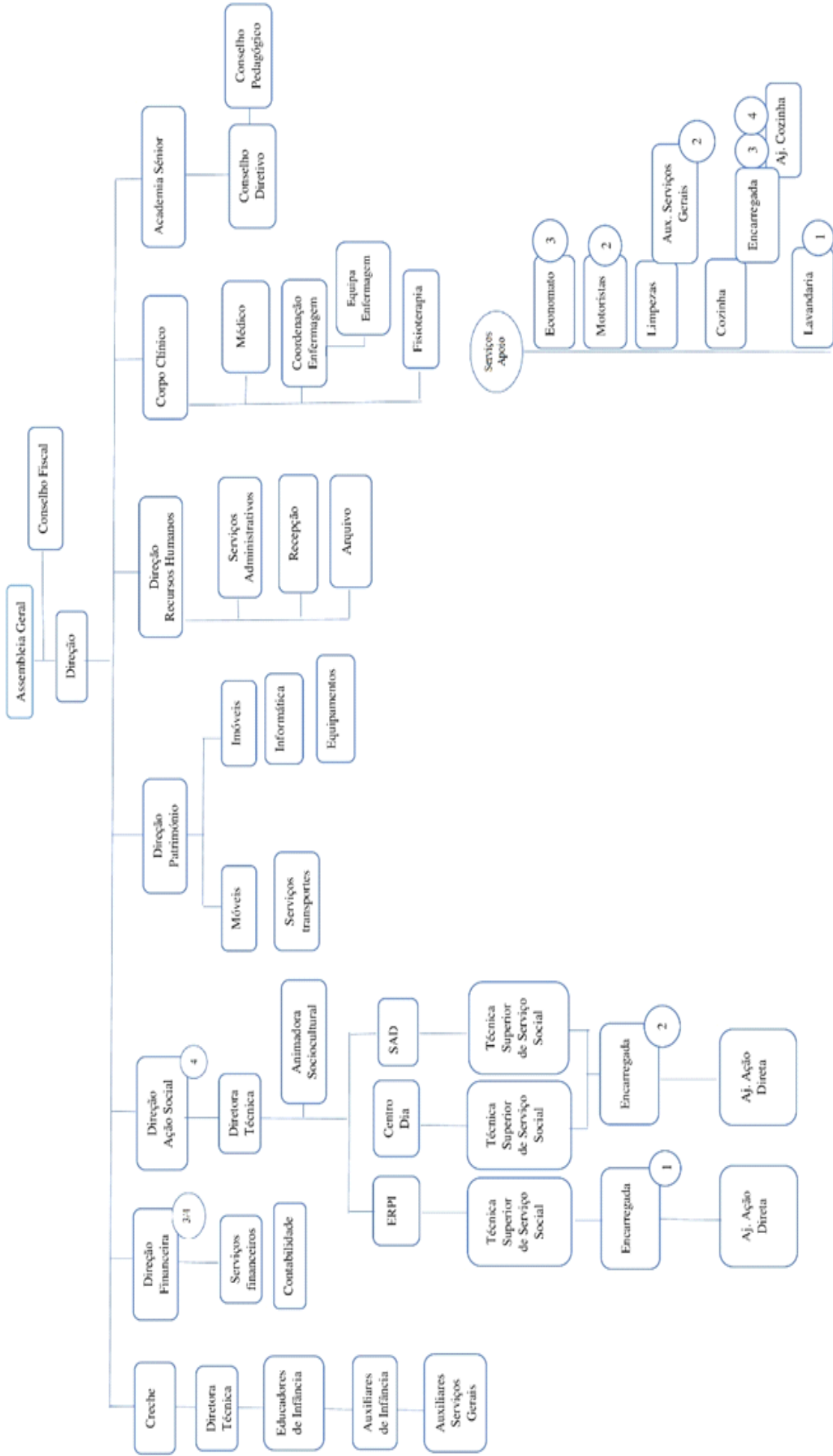
Presidente	Agostinho José Gimbra
Secretário	João Martins Pelote
Relator	Filipe Miguel Rosário

\*até 14 de dezembro de 2021

# 4 - ORGANOGRAMA



## Organograma ARPIAC





## 5 - AÇÃO SOCIAL



### Ação Social

Segundo Max Weber existem três tipos de ação social, as quais se refletem na metodologia de intervenção na ARPIAC: a tradicional (vinculada aos costumes), a afetiva (relacionada com as emoções) e a nacional (que se encontra em conformidade com os valores de cada ser humano).

Neste sentido, a ação social tem por objetivo principal a satisfação das necessidades básicas que, por diversos fatores, o ser humano não consegue satisfazer.

## 5.1. ERPI

O início do ano de 2021 foi muito complicado para a ARPIAC, pois a 27 de janeiro surgiram os primeiros casos positivos à COVID—19. Contávamos na altura com 58 utentes devido a ocorrência de 2 óbitos dias antes. A partir desse momento, as admissões na resposta social ERPI, foram suspensas. O surto durou até março, altura em que nos foi dada alta pela Delegada de Saúde Pública. Foram encetados esforços junto da Segurança Social e Cruz Vermelha, por forma a recebermos equipas das Brigadas de Intervenção Rápida, compostas por auxiliares de ação direta, médico e enfermeiros, com o objetivo de ajudar no combate ao vírus, uma vez que tivemos uma percentagem elevada de auxiliares desta resposta social, ausentes por terem testado positivo.

Houve necessidade de reestruturar as equipas de modo a dar uma resposta eficaz, passando a turnos de 12 horas.

A partir de março de 2021, altura em que nos foi dada a alta pela Delegada de Saúde Pública (Dra. Noémia) foram recebidos por parte do serviço social, 38 pedidos para integração na resposta social ERPI. Destes, foram admitidos 30 clientes, tendo sido 4 encaminhados pela Segurança Social para vagas cativas. Apesar de já se notar uma maior confiança, por parte de quem nos procurava, mantinha-se o sentimento de medo e insegurança face à pandemia.

Assim ao longo do ano 2021 recebemos na nossa Instituição, 30 clientes, todos eles com idades compreendidas entre 60 e 85 anos.

Continua a vigorar a procura por quem já se encontra em situação de elevada dependência e vulnerabilidade (física e/ou psicológica), não podendo, na sua maioria, ficar ao cuidado dos seus familiares. A formalização dos pedidos foi feita, na sua maioria pelos principais cuidadores que, por desgaste (físico e psicológico), não conseguiram prestar os cuidados adequados à satisfação das necessidades básicas da vida diária e depositaram na ARPIAC toda a confiança para prestar, com dignidade e profissionalismo, estes mesmos cuidados.

Constatou-se ainda que, à semelhança de anos anteriores, a transição de clientes das respostas sociais de CD e SAD para a resposta social em análise, foi uma constante consequência do agravamento do quadro clínico e de dependência.

Também neste ano, que se revestiu de grandes desafios, o trabalho da nossa animadora social, revelou-se de grande importância, na manutenção das capacidades tanto motoras como psíquicas, dos nossos clientes, principalmente, durante o surto que vivemos.

Continuamos assim, a ter como objetivo principal a valorização da pessoa idosa, em situação de dependência, assegurando da melhor forma as suas necessidades e expectativas, e promovendo os seus direitos enquanto pessoa.



## 5.2. SAD

No início de 2021, com o crescente número de casos positivos tanto das funcionárias como dos clientes desta resposta, houve também a necessidade de reestruturar as equipas. Verificou-se, por isso, uma diminuição dos pedidos, que se manteve, não só devido à pandemia, mas também pelas às dificuldades económicas e financeiras dos idosos e suas famílias.

Contudo, a partir do mês de abril, voltamos a receber mais pedidos, aos quais tentamos sempre dar uma resposta rápida e eficaz.

O número de clientes abrangidos pelo acordo de cooperação com a segurança social é de 65, contudo, no ano de 2021 e dada a situação pandémica, a média de utentes a que prestamos apoio foi de 38 (entre janeiro e dezembro de 2021).

Continuámos a verificar uma crescente necessidade de quem nos procura, de respostas mais alargadas e com maior qualidade. Assim aos nossos clientes de SAD, o número de serviços prestados mantem-se, colmatando desta forma, a ausência da família.

O perfil do utente é muito semelhante ao ano transato, sendo a média de idades elevada, bem como o grau de dependência. Os serviços mais procurados continuam a recair, essencialmente, nos cuidados de higiene e conforto, fornecimento de refeições, tratamento de roupas e supervisão da medicação. O serviço de higiene habitacional tem complementado os anteriores, dada as co morbilidades dos nossos clientes na execução das atividades da vida diária.

Nesta resposta social, continuamos a contar com a parceria das Instituições locais, Juntas de Freguesia, Centros de Saúde e Hospitais.

A promoção de ações de sensibilização e ações de formação, teve como principal objetivo a melhoria da prestação dos cuidados prestados aos clientes, melhorando também, o trabalho de equipa, e conseqüentemente, o seu empenho.

De referir que esta estratégia é transversal às outras respostas sociais.

### **5.3. CD**

Dado que o nosso Centro de Dia retomou a sua atividade a 03/05/2021, sob orientações e supervisão da Autoridade de Saúde Pública, tivemos autorização para reabrir esta resposta social, apenas para 20 utentes, tendo em conta o espaço destinado para o efeito. De referir que até esta data, 11 dos nossos clientes tinham os serviços no domicílio (fornecimento de refeições e higiene pessoal)

No ano 2021, os efeitos adversos da conjuntura socioeconómica e pandémica estiveram presentes na procura desta resposta. Ao longo do ano, entre maio e dezembro, tivemos em média 16 clientes a frequentar a resposta.

Relativamente às desistências, estas ocorreram, maioritariamente pelo facto do estado de saúde dos clientes se agravar e as famílias optarem por outras soluções.

De referir que os clientes continuam a encaixar no perfil dos anos anteriores, designadamente, com as idades compreendidas entre os 65-93 anos de ambos os sexos, com baixos rendimentos económicos, em situação de isolamento familiar e/ou social, em situação de dependência e com patologias neurológicas e demências.

A partir da data de reabertura da resposta social e, de acordo com orientações da Saúde Pública, não podendo haver cruzamento de equipas/animadora, esta função foi desenvolvida de forma eficaz pelas auxiliares de ação direta, que estruturaram um plano de atividades a desenvolver com os clientes desta resposta. Foi ainda possível, realizar uma saída ao exterior.

A abordagem centrada no utente remete-nos para olhar o utente e sua família numa perspetiva mais alargada permitindo enquadrá-la nas diversas esferas de intervenção.

### **5.4. Creche/Berçário**

No ano de 2021 fomos recuperando aos poucos alguma normalidade. Voltámos a receber os pais dentro da creche, para grande alegria dos mesmos e das crianças.

Apesar de não termos concretizado os habituais passeios anuais e a semana de praia, mantivemos todas as atividades previstas nos planos pedagógicos e aproveitámos ao máximo o nosso espaço interno e externo.

No dia da criança fizemos uma festa das cores no estacionamento, que culminou com um picnic delicioso. À tarde recebemos uma encantadora contadora de histórias, a qual ouvimos com muita atenção e ajudámos a fazer uma feira do livro para os pais.

Voltámos a fazer uma festa para os finalistas, mas apenas para as crianças da creche.

No início deste ano letivo, retomámos as reuniões de pais individuais das quais todos sentíamos falta, claro que com todas as normas de segurança. Mas são de facto momentos fundamentais na vida creche e sobretudo das famílias.

A continuação da utilização da aplicação educabiz é a nossa maior aproximação às famílias.

Esperemos que o próximo ano seja o da tão esperada “normalidade” e que possamos retomar as visitas ao lar!

## 5.5. Animação Sociocultural

Ao longo do ano 2021, foram concretizadas as seguintes atividades, apesar das regras sanitárias:

- 06 de janeiro – Comemoração do Dia dos Reis
- 19 de março – Comemoração do Dia do Pai
- 16 de abril – “Abraços com História” – onde cada utente teve a oportunidade de abraçar em segurança os seus familiares
- 21 de abril – Comemoração da Páscoa
- 02 de maio – Comemoração do dia da mãe
- 23 de junho – Preparação da festa dos Santos Populares com a elaboração de manjericos
- 02 de julho – Comemoração do São Pedro
- 26 de julho – Comemoração do dia dos avós
- 01 de outubro – Comemoração do dia do idoso, com animação e lançamento de balões
- 15 de outubro—Ida à praia grande com os utentes de Centro de Dia
- 11 de novembro – Comemoração do São Martinho

Nos meses de janeiro, fevereiro e março, devido ao surto ativo, tendo em conta que os utentes permaneceram muito tempo em isolamento, foram desenvolvidas atividades nos quartos de modo a manter ativas, as funções cognitivas e motoras. Após um período de encerramento, iniciado a 13 de Março de 2020, devido à pandemia,

## 5.6. ACSAC

Após um período de encerramento, iniciado a 13 de março de 2020, devido à pandemia, a Academia reabriu dia 4 de outubro de 2021. Antes da reabertura fizeram-se obras de melhoria nas instalações, incluindo a pintura da maioria dos espaços. As salas de aula também foram reestruturadas de modo a criar melhores condições sanitárias.

O ano letivo teve início a 25 de outubro de 2021, tendo o acolhimento dos alunos decorrido ao longo de uma semana.

A reabertura da ACSAC, bem como o início do ano letivo, permitem a consecução dos objetivos previstos, dando continuidade a uma resposta de âmbito educativo e sociocultural, proporcionando a dinamização de atividades na perspetiva do envelhecimento ativo.

O ano letivo iniciou-se com um número baixo de alunos comparativamente a anos anteriores, mas no fim do ano verificava-se um total de 88 alunos, dos quais, 22 novos alunos e 15 novos sócios. Acresce a participação de 14 professores que lecionam 20 disciplinas, a seguir indicadas: Artes Decorativas, Artesanato de Molas Madeira, Bordados, Caminhadas em Grupo, Condição Física, Desenho e Pintura, Espanhol, Estanho, Grupo Coral, Informática, Inglês, Mix Dance, Pintura em Tecido, Pirogravura, Reiki, Teatro, Tuna, Viola I, Viola II e Yoga.

Pelo exposto, considera-se que se procedeu de modo a dar resposta às preocupações e necessidades transmitidas pelos alunos/ sócios, que em anos anteriores frequentaram a ACSAC. De facto, este serviço prestado pela ARPIAC permite aos Associados a frequência de diversas disciplinas e o convívio entre si, o que contribui para a combater a solidão e a exclusão social dos seniores, sobretudo numa época pautada por muitas regras sanitárias que reduzem a vida social.

# 6 - AÇÃO CLÍNICA

## 6.1. Médica

Ao longo de 2021, no âmbito das suas funções a médica acompanhou e supervisionou os cuidados médicos a prestar aos residentes de ERPI, em articulação com a equipa de enfermagem e a área social.

Aquando do surto de Covid participou ativamente na definição e estabelecimento de medidas no sentido de se fazer face à situação surgida no interior das instalações da Instituição.

Ao longo do ano, para prevenir e mitigar casos de infeção de Covid-19, participou com outros profissionais de saúde na realização de rastreios de testes rápidos, que se realizaram, por vezes, com a supervisão das entidades de saúde.

## 6.2. Enfermagem

O teatro mundial que integramos, fez com que a prestação de cuidados de enfermagem sofresse algumas reestruturações e estratégias. Desafios, que nos faz diariamente avaliar, analisar e planear intervenções e estratégias, para que se consiga dar continuidade e proporcionar qualidade e excelência dos cuidados. Pois, a promoção dos cuidados, capacitação e maximização funcional de cada utente, prevenção dos riscos e agravamentos da doença, é um dos pilares basilares no desafio do cuidar.

A destacar também, todos os recursos humanos que integram a ARPIAC que são fundamentais na prestação de cuidados, capacidade produtiva, dedicação e empenho, que têm sido essenciais para esta qualidade e excelência de cuidados que diariamente procuramos.

Com ainda atual situação e sob orientações da DGS, atribuímos benefícios e importância aos RASTREIOS, deu-nos indicadores seguros e fiáveis para a deteção de situações de contaminação, implementação de medidas preventivas de risco e segurança, bem como a previsão de um pré diagnóstico e efeitos adversos. Assim, temos ao longo do ano de 2021, realizado aos utentes e funcionários, frequentes rastreios - Testes rápidos antigénio - como estratégia de “deteção de casos da COVID-19 de forma rápida, para a célere implementação de medidas de controlo da transmissão do SARS-CoV-2, reduzindo e controlando precocemente a transmissão da infeção por SARS-CoV-2; prevenir e mitigar o impacto da infeção por SARS-CoV-2”. Apesar de termos sofrido de um surto por COVID19, entre janeiro e março de 2021, rapidamente se estruturaram circuitos de circulação e medidas de isolamento, fazendo com que a equipa de enfermagem se reorganiza-se para uma prestação de cuidados direccionados acrescidos com os cuidados gerais habituais. Pois, todos os funcionários da ARPIAC foram essências neste desafio.

*Sendo esta estratégia incluída no planeamento de intervenções e actos de enfermagem 2021, contabilizamos 1609 consultas de enfermagem, das quais 1156 com referênciação para consulta médica; realizamos 1719 avaliações de sinais vitais; Gestão de feridas e injectáveis no valor de 1252; 49 colheitas de conduto para análises. Para além disto, a equipa de enfermagem também se organizou em todos os momentos de administração da vacinação para a COVID19 e vacina da gripe, dos utentes da ARPIAC.*

Para 2022, pretendemos dar continuidade aos variados rastreios, incluindo a testagem para a COVID19 em situações necessárias, como forma preventiva, bem como a continuidade à promoção de um envelhecimento ativo, promovendo a autonomia e melhorando a funcionalidade do utente através da readaptação e reinserção nesta fase da vida.

### 6.3. Fisioterapia

O equilíbrio da pirâmide etária há muito que se tem vindo a inverter, tanto num contexto nacional, como mundial. O papel do idoso na Sociedade, ganha dimensão à medida que a esperança média de vida aumenta, e os cuidados de saúde permitem envelhecer mais e melhor. O adulto de hoje, reconhece a possibilidade de viver acima dos 100 anos, mas a qualidade da saúde com que se vive e envelhece é um fator de preocupação. Escolhas informadas de estratégias de promoção de saúde e prevenção da doença, são frequentemente adotadas pelos idosos com espírito crítico e um papel ativo. Quando estes não são capazes de adotar este papel, são muitas vezes as suas famílias e/ou cuidadores que procuram este tipo de estratégias, para as quais a fisioterapia tem um papel imprescindível.

Assim, a fisioterapia aplicada à saúde do idoso está presente desde a prevenção até a reabilitação. Dentro do contexto preventivo, o fisioterapeuta que atende a pessoa idosa, necessita de ter uma visão preventiva e, através de recursos próprios, proporcionar a funcionalidade e/ou capacitação do idoso, contribuindo para um envelhecimento mais saudável, e com melhor qualidade de vida.

Neste sentido, este serviço é uma peça fundamental para os idosos da Instituição, tendo ao seu dispor recursos terapêuticos, com finalidades de manutenção da autonomia e independência funcional do mesmo, contribuindo para um envelhecimento saudável e ativo. Estando o Serviço de Fisioterapia da ARPIAC alinhado com todos estes princípios, tem como objetivo *major* a promoção, manutenção e recuperação da saúde específica dos nossos idosos, auxiliando tanto na prevenção das doenças causadas pelo envelhecimento, como na promoção de qualidade de vida.

Fazendo o balanço do ano de 2021, o presente Serviço funcionou assente nas mesmas premissas e objetivos dos anos anteriores, os quais se refletem no supracitado, atendendo o maior número de clientes possível. Contudo, devido à permanência da Pandemia de COVID-19 no nosso país, vimo-nos forçados a reabrir e isolar a valência de Centro de Dia, assim como a manter a impossibilidade da frequência das instalações da Instituição por parte dos nossos sócios, fazendo com os clientes do Serviço de Fisioterapia tenham sido provenientes da única e exclusivamente da valência de ERPI.

# 7 - SÓCIOS

## Inscrição e Eliminação de Associados Ano de 2021

<b>Associados em efetividade a 31/12/2020</b>		1808
<b>Inscritos</b>		109
<b>Readmitidos</b>		9
<b>Eliminados:</b>		131
→devido a desistência	59	
→por falta de pagamento	10	
→devido a falecimento	62	
→duplicação	0	
<b>Associados em efetividade a 31/12/2021</b>		1795

## Movimento de Associados em 2020

Associados em efetividade em 31/12/2021		<b>1795</b>
---	--	-------------

## 8 - RECURSOS HUMANOS em 2021

Durante o corrente ano prestou a sua colaboração o pessoal que se indica neste quadro.

OCUPAÇÃO LABORAL	CATEGORIA	Nº.	PRESTADORES DE SERVIÇOS	Nº.
AÇÃO SOCIAL	Assistente Social de 1ª	01	Consultor Jurídico	01
	Assistente Social de 3ª	01	Médica	01
				Enfermeiros
GINÁSIO DE FISIOTERAPIA	Técnica Reabilitação / Fisioterapeuta	01	Contabilista TOC	01
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS	Administrativas Telefonistas	03	Maestro	01
			Organista	01
		01		
ANIMAÇÃO SOCIO-CULTURAL	Animadora (em recrutamento)			
CRECHE	Educadora de Infância	05	Subtotal	14
	Auxiliar de Educação	02		
	Ajudante Ação Educativa	08	<b>COLABORADORES NÃO REMUNERADOS</b>	
CENTRO DE DIA	Encarregada de CD/AD	01	Órgãos Sociais	16
	Ajudante Ação Direta	02	Professores	14
APOIO DOMICILIÁRIO	Ajudante de Ação Direta	09	<b>TOTAL</b>	<b>44</b>
ERPI	Encarregada de ERPI	01		
	Ajudante de Ação Direta	28		
ACADEMIA	Administrativa	01		
LAVANDARIA	Lavadeiras	03		
PATRIMÓNIO	Auxiliar de Serviços Gerais	01		
MOTORISTAS	Motorista	02		
SERÇOS GERAIS	Auxiliar de Serviços Gerais	04		
COZINHA	Cozinheira	07		
	Ajudante de Cozinheira	01		
ECONOMATO	Encarregado de Economato	01		
	Fiel de Armazém	01		
TOTAL		<b>84</b>		



## 9 - PATRIMÓNIO

No ano de 2021, foram feitas as manutenções e reparações necessárias ao bom funcionamento dos equipamentos existentes nos edifícios da Sede e da Creche, bem como na ACSAC.

No edifício Sede todos os equipamentos das Lavandaria, Cozinha, e Elevadores, sofreram as manutenções e revisões habituais, tendo havido em alguns casos necessidades de reparações as quais foram atempadamente efetuadas.

No edifício da Creche, os elevadores tiveram a sua manutenção normal e habitual sem que tenha havido qualquer problema.

No edifício da ACSAC, foram efetuadas obras para o que mesmo ficasse segundo as normas da DGS (distanciamentos e número de pessoas por sala), para que assim se pudesse dar início ao ano letivo, o que aconteceu em Outubro de 2021.

Em relação ao património móvel (viaturas), foram efetuadas todas as manutenções, revisões e pequenas reparações imprescindíveis ao bom funcionamento dos mesmos.

A viatura Mercedes Benz, de nove lugares, que se encontrava ao serviço desde 2004, foi vendida por se encontrar em estado degradado e sem condições de segurança para poder ser utilizada.



## **10 – ÁREA FINANCEIRA**

O ano económico de 2021, tal como o anterior, continuou a ser marcado pela pandemia do Covid-19, que se viveu quer no país quer a nível mundial. Por isso, os vários sectores da Associação foram atingidos, o que determinou o resultado líquido do exercício económico de 2021.

No que respeita aos Gastos verifica-se um acréscimo no Custo Mercadorias e das Matérias Consumidas, mas nesta conta deve-se ter presente que em 2020 o Refeitório teve exploração indireta de cerca de três meses, no valor de 35.004,52€.

No Fornecimento e Serviços Externos existe um acréscimo na despesa, o que resulta, sobretudo, do aumento produtos de higiene e segurança das instalações e do pessoal e a contratação de serviços específicos, ligados ao combate ao surto de covid que surgiu na instituição no primeiro trimestre de 2021. Nos Gastos com Pessoal constata-se uma ligeira diminuição.

Nos Rendimentos deu-se uma grande descida nas Prestações de Serviços. O Lar foi diretamente atingido pelo surto de Covid-19, pelo que durante algum tempo as vagas não foram preenchidas. Acresce que as famílias também apresentam dificuldades aquando da constituição do processo para o preenchimento de vagas. No Centro de Dia a diminuição de Prestação de serviços deve-se ao facto de a Segurança Social permitir a frequência de apenas 20 clientes. Quanto à Creche a diminuição prende-se com a gratuidade para crianças cujos pais tenham rendimentos baixos.

A esta diminuição de receitas correspondeu, em contrapartida, uma subida dos Subsídios da Segurança Social. Por isso, os rendimentos são idênticos aos do ano anterior.

Em Caixa e depósitos bancários existe um valor superior de 10.368,35€ relativamente ao ano anterior. Naquele valor inclui-se um depósito de prazo de 10.000€, pelo que em dezembro de 2020 estes depósitos totalizavam 80.000€, passando para 90.000€ em 2021.

Nestes termos, o resultado líquido do período apresenta um saldo negativo de -44.859,05€, resultante do que acima se expôs.

# 10.1 Balanço

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2021	2020
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	0	1.970.634,69	2.043.717,81
Bens do património histórico e artístico e cultural			
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros	0	11.474,58	8.422,15
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
		<b>1.982.109,27</b>	<b>2.052.139,96</b>
<b>Activo corrente</b>			
Inventários	0	17.921,23	17.585,15
Clientes/Utentes	0	32.393,00	28.166,34
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		9.847,95	13.460,10
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber	0	1.914,00	0,00
Diferimentos		119,95	119,95
Outros activos financeiros			
Caixa e depósitos bancários	0	121.085,76	110.717,41
		<b>183.281,89</b>	<b>170.048,95</b>
<b>Total do activo</b>		<b>2.165.391,16</b>	<b>2.222.188,91</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos	0	4.234,54	4.234,54
Excedentes técnicos			
Reservas	0	769.372,10	769.372,10
Resultados transitados	0	-143.153,85	-122.667,78
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais	0	1.222.193,21	1.265.587,48
		1.852.646,00	1.916.526,34
Resultado líquido do período		-44.859,05	-20.486,07
<b>Total do fundo de capital</b>		<b>1.807.786,95</b>	<b>1.896.040,27</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões	10	50.766,40	50.766,40
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	7	0,00	16.970,98
Outras contas a pagar			
		<b>50.766,40</b>	<b>67.737,38</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	16,6	49.615,87	35.987,28
Adiantamentos de Clientes	16,1	0,00	4.581,53
Estado e outros entes públicos	16,7	60.397,60	34.208,86
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos	7		
Diferimentos	16,3		
Outras contas a pagar	16,8	196.824,34	183.633,59
Outros passivos financeiros		306.837,81	258.411,26
<b>Total do passivo</b>		<b>357.604,21</b>	<b>326.148,64</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>2.165.391,16</b>	<b>2.222.188,91</b>

Cacém, 01 de Março de 2022

O Contabilista Certificado nº 49093

A Direcção

João Venâncio

Herculano Araújo da Silva

## 10.2 DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2021	2020
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de Clientes e Utentes	-	947.823,31	1.014.256,19
Subsídios doações e legados a exploração		882.421,27	802.145,20
Pagamentos de subsídios			
Pagamentos de bolsas			
Pagamentos a fornecedores		-511.344,76	-495.767,82
Pagamentos Honorários		-58.166,45	-28.039,50
Pagamentos ao pessoal		-838.608,18	-840.955,56
Pagamentos ao estado (S Social / IRS)		-389.016,51	-404.105,96
Caixa gerada pelas operações			
<b>Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento</b>			
<b>Outros recebimentos/pagamentos</b>		0,00	0,00
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)</b>		<b>33.108,68</b>	<b>47.532,55</b>
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Activos fixos tangíveis		-16.077,00	-67.079,56
Activos intangíveis			
Outros activos			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Activos fixos tangíveis			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros activos			
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		75,98	134,11
Dividendos			
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)</b>		<b>-16.001,02</b>	<b>-66.945,45</b>
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Financiamentos obtidos			
Realização de fundos			
Doações		10.389,26	15.117,31
Outras operações de financiamentos			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos		-16.970,98	-24.908,40
Juros e gastos similares		-157,59	-850,53
Dividendos			
Outras operações de financiamento			
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)</b>		<b>-6.739,31</b>	<b>-10.641,62</b>
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		<b>10.368,35</b>	<b>-30.054,52</b>
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>			
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		<b>110.717,41</b>	<b>140.771,93</b>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		<b>121.085,76</b>	<b>110.717,41</b>

Cacém, 01 de Março de 2022

O Contabilista Certificado

*João Venâncio*

A Direcção

*Herculano Araújo da Silva*

### 10.3 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR VALENCIAS A 31 DE DEZEMBRO

Conta	Descrição	Lar		Centro de Dia		Apoio Domiciliário		Creche		Academia		totais	
		2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2019
61	Custo mercadorias vendidas e das matérias consumidas	74.000,85	64.492,71	10.574,36	8.881,36	30.434,90	21.478,13	24.130,51	22.331,35	660,37	380,73	139.800,99	117.564,28
62	Fornecimentos e serviços externos	254.683,64	243.634,38	22.895,28	20.899,73	40.787,28	25.911,29	65.372,08	62.876,80	15.214,82	10.712,17	398.953,10	364.034,37
63	Gastos com o pessoal	666.952,66	674.344,66	77.661,93	111.825,92	210.521,95	197.448,58	296.621,53	291.966,65	3.502,04	2.564,57	1.255.260,11	1.278.150,38
64	Gastos de depreciação e de amortização	64.883,79	66.560,00	3.142,24	3.142,24	6.967,94	6.967,94	14.166,20	20.277,45	0,00	0,00	89.160,17	96.947,63
67	Provisões do período											0,00	0,00
68	Outros gastos e perdas	1.094,68	1.492,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	0,00	1.214,68	1.492,22
69	Gastos e perdas de financiamento							157,59	850,53			157,59	850,53
-		<b>1.061.615,62</b>	<b>1.050.523,97</b>	<b>114.273,81</b>	<b>144.749,25</b>	<b>288.712,07</b>	<b>251.805,94</b>	<b>400.447,91</b>	<b>398.302,78</b>	<b>19.497,23</b>	<b>13.657,47</b>	<b>1.884.546,64</b>	<b>1.859.039,41</b>
71	Vendas	19.256,29	13.673,41		44,00							19.256,29	13.717,41
72	Prestações de serviços	601.692,08	636.564,83	39.014,89	56.649,04	95.927,18	108.425,42	131.993,73	152.770,68	7.998,29	7.016,18	876.626,17	961.426,15
75	Subsídios, doações e legados à exploração	376.632,21	369.552,21	73.068,83	64.429,00	190.115,67	141.530,54	252.993,82	238.367,47	0,00	349,00	892.810,53	814.228,22
76	Reversões											0,00	
78	Outros rendimentos e ganhos	36.018,70	35.106,16	665,13	579,15	1.213,89	1.624,11	12.424,35	11.141,48	596,55	596,55	50.918,62	49.047,45
	Imputação de subsídios para o investimento	28.577,47	29.588,59	598,63	522,00	1.197,27	1.566,96	12.424,35	11.112,91	596,55	596,55	43.394,27	43.387,01
	Rendimentos e ganhos Diversos	7.441,23	5.517,57	66,50	57,15	16,62	57,15	0,00	28,57	0,00	0,00	7.524,35	5.660,44
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	75,98	134,11									75,98	134,11
-		<b>1.033.675,26</b>	<b>1.055.030,72</b>	<b>112.748,85</b>	<b>121.701,19</b>	<b>287.256,74</b>	<b>251.580,07</b>	<b>397.411,90</b>	<b>402.279,63</b>	<b>8.594,84</b>	<b>7.961,73</b>	<b>1.839.687,59</b>	<b>1.838.553,34</b>
	<b>Resultado líquido do período</b>	<b>-27.940,36</b>	<b>4.506,75</b>	<b>-1.524,96</b>	<b>-23.048,06</b>	<b>-1.455,33</b>	<b>-225,87</b>	<b>-3.036,01</b>	<b>3.976,85</b>	<b>-10.902,39</b>	<b>-5.695,74</b>	<b>-44.859,05</b>	<b>-20.486,07</b>

# 11 - PROPOSTA DA DIREÇÃO

**Ponderando o exposto e tendo em conta o Resultado do Exercício, a Direção propõe:**

1. Que seja aprovado o Relatório e Contas relativo ao ano de 2021.

**Propõe - se também que sejam aprovados os seguintes votos:**

2. De agradecimento pela ajuda prestada, quer de cooperação, quer financeira.

- Ao Instituto de Segurança Social.
- Ao IEFP de Sintra.
- À Câmara Municipal de Sintra, em especial aos Drs. Eduardo Quinta Nova e João Castanho.
- À Junta de Freguesia do Cacém/São Marcos.
- A Entreatajuda (banco de bens doados).
- Ao BUS (bens de utilidade social).

3. De reconhecimento pela colaboração prestada:

- A toda a população da Cidade, em geral, e a todos os Associados, em particular.
- À Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Agualva- Cacém, ao Centro de Saúde do Cacém, Unidade de Saúde Pública .

4. De apreço pelo voluntariado e empenho no seu envolvimento nas atividades da Associação.

5. De agrado pela participação empenhada dos membros dos restantes Órgãos Sociais no quadro das atividades de consolidação e desenvolvimento da Associação.

6. De rápido restabelecimento de todos os associados enfermos.

7. De pesar pelos associados cujo falecimento ocorreu no ano de 2021.