

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2019



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2016

ÍNDICE

INTRODUÇÃO

1. A INSTITUIÇÃO	03
2 PLANO DE ATIVIDADES PARA 2016	04
2.1. CRECHE/BERÇÁRIO	05
2.2. ERPI/CENTRO DE DIA/SAD.....	07
2.3. ACADEMIA CULTURAL SÉNIOR	09
3 ORÇAMENTO	
- Princípios Orientadores	12
- Orçamento Previsional Comparativo	13
- Demonstração de Resultados por Natureza	14
- Mapas demonstrativos previsionais	
a Prestação de Serviços	15
b Participações e subsídios à exploração	16
4 Ata da Direção, de 02/11/2015	17
5 Parecer do Conselho Fiscal	18

Exm^os (as) Associados (as)

A ARPIAC continua, estrategicamente, com a permanente preocupação da sua atuação interna e externa – a qualidade de prestação de serviços nos escalões etários de idosos e crianças.

Os valores da nossa missão centram-se na solidariedade, rigor, responsabilidade, respeito e família.

Continuamos a querer ser considerados como referência do terceiro setor social. Temos assumido, desde sempre, o cumprimento integral dos compromissos assumidos, não só com as parcerias institucionais mas, sobretudo, com os nossos clientes e os associados em geral.

A perfeição e excelência são utopias que continuamos a perseguir sabendo, no entanto, que as utopias são tão inatingíveis quanto o é o horizonte. Continuamos, porém, objetivamente a perseguir a melhoria de forma contínua e progressiva.

A instituição, de acordo com o relatado na assembleia de novembro de 2017, continua a privilegiar o seu capital humano, imprescindível no sentido de favorecer o alinhamento das suas práticas com os objetivos institucionais, considerando que, este encaixe, se assume como fundamental na nossa missão.

A DIREÇÃO

Herculano Silva

Manuel Figueiredo

Carlos Teixeira

Armando Gonçalves

Maria do Rosário Santos

1 . A INSTITUIÇÃO

ARPIAC

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Agualva-Cacém

IPSS, sem fins lucrativos

NIPC 501 284 419

Rua de S. Paulo N.º 11 - Bairro de Eureka - 2735-612 Cacém

Telefone 219 129 460

Email. arpiac2003@hotmail.com

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Diretora Técnica valência de idosos: Dr.ª Rita Melo

Diretora Técnica valência infância: Dr.ª Cláudia Rebelo

EQUIPAMENTO E SERVIÇOS

Ginásio de Fisioterapia

Identificação de Equipamento	Resposta Social	Nº. Utentes Previstos/Protocolados	Responsável da Resposta Social
Edifício Sede	ERPI	60/60	Dr.ª Rita Melo
“	SAD	60/65	Dr.ª Ana Direito
“	Centro de Dia	40/45	Dr.ª Ana Direito
Creche/Berçário	Infância	83/66	Dr.ª Cláudia Rebelo
Complexo do Zambujal	Academia	249	P.CD José Correia

Para utentes das respostas sociais Lar e Centro de Dia é disponibilizado o Ginásio de Fisioterapia, coordenado pela Fisioterapeuta Dr.ª. Inês Anacleto.

Técnica Oficial de Contas

Dr.ª Maria das Dores Machado

NIF: 138958645 Nº. de membro: 1524

2 - PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

O desenvolvimento de atividades na ARPIAC, continua a ter em linha de conta, essencialmente, o envelhecimento ativo com qualidade, bem como a faixa etária e as patologias dos nossos clientes. Para tal, serão aplicadas metodologias adequadas, com o intuito de alcançar os objetivos propostos.

Paralelamente às atividades de caráter lúdico, continuamos a contar com o serviço de Ginásio/Fisioterapia para que as potencialidades dos nossos clientes sejam, cada vez mais enfatizadas, promovendo a sua autonomia/mobilidade.

Na área da infância continuamos a destacar a projeto “A Terra do Nunca”, assim como as atividades programadas no âmbito curricular pelas educadoras, que no seu conjunto vêm contribuir para o crescimento ativo dos infantes.

O plano de atividades sociopedagógicas elaborado contempla as ações educativas, promotoras de desenvolvimento global das crianças, nomeadamente no plano motor, cognitivo, pessoal, emocional e social.

Ação Social

Com o intuito de podermos dar uma resposta mais adequada e, atendendo às necessidades dos nossos clientes, na resposta social SAD, é nossa pretensão a curto prazo alargar o horário até às 18h. Para tal, procedemos à reestruturação das equipas afetas a esta valência.

Relativamente à resposta social de Centro de Dia e, pelo facto de termos vindo a constatar que, para a maior parte das famílias dos nossos clientes desta valência seria uma mais valia, também o horário de frequência foi alargado a partir de 05 de novembro. Depois de reestruturadas as equipas, os clientes passaram a sair da Instituição às 16.45h.

Por esta razão, também a programação das atividades lúdicas, coordenadas pela nossa animadora sofreu alterações, tendo sido adaptada a esta nova realidade.

No que diz respeito à resposta social ERPI, continuamos a promover o bem-estar dos nossos clientes, respeitando sempre as suas especificidades, potencialidades e vontades. A área clínica, intimamente ligada a estes pressupostos, constitui um setor fundamental, ao qual dedicamos muita atenção.

Calendarização	Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Recursos Materiais
Setembro	Adaptação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a integração das crianças no espaço físico e social - Trabalhar o conceito de pertença a um grupo - Estimular a capacidade de escolha - Fomentar a partilha entre Família e Escola 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar cartazes (presenças, aniversários, etc...) - Personalizar a porta e os cabides - Implementação de rotinas 	Equipa da sala Equipa da creche Direção Pais	Material de desgaste Material didático (Livros, jogos, brinquedos, computador e projetor, etc.)
Outubro	Outono	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender as mudanças climatéricas - Explorar elementos da natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Atividades sensoriais (tocar, cheirar, provar, etc.) 	Equipa da sala Pais	Material de desgaste Material didático
Novembro	São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> - Viver a tradição do São Martinho continuando o trabalho iniciado do Outono - Partilhar dias festivos com a vâleria do lar 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Atividades sensoriais (tocar, cheirar, provar, etc.) - Visita ao Lar 	Equipa da sala Pais	Material de desgaste Material didático
Dezembro	Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Viver a tradição do Natal - Estimular a relação entre as salas da creche - Partilhar dias festivos com a vâleria do lar 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Elaborar um presente de Natal para as famílias - Comemoração do Natal - Visita ao lar 	Equipa da sala Pais Equipa do lar	Material de desgaste Material didático
Janeiro	Inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Compreender as mudanças climatéricas - Explorar elementos da natureza 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Atividades sensoriais (tocar, cheirar, provar, etc.) 	Equipa da sala Pais	Material de desgaste Material didático
Fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do carnaval - Partilhar dias festivos com a vâleria do lar 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Visita ao lar 	Equipa da sala Equipa do lar	Material de desgaste Material didático

Março	<p>Aniversário da Creche</p> <p>Primavera</p> <p>Dia do Pai</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o dia valorizando a instituição e o papel de cada um na creche. - Compreender as mudanças climáticas - Explorar elementos da natureza - Valorizar os papéis familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Festa de aniversário - Trabalhos alusivos à época - Atividades sensoriais (tocar, cheirar, provar, etc.) - Elaboração de um presente para o pai 	<p>Equipa da sala</p> <p>Pais</p> <p>Equipa da creche</p>	<p>Material de des- gaste</p> <p>Material didático</p>
Abril	<p>Páscoa</p> <p>Dia da Mãe</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Viver a tradição da páscoa - Valorizar os papéis familiares 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos alusivos à época - Elaboração de um presente para a mãe 	<p>Equipa da sala</p> <p>Pais</p> <p>Equipa da creche</p>	<p>Material de des- gaste</p> <p>Material didático</p>
Maio	<p>Passeio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um dia especial de forma a vivenciar as aprendizagens de forma lúdica (Excluindo os berçários) 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades relacionadas com a visita 	<p>Equipa da creche</p> <p>Empresa de transporte</p>	<p>Material de des- gaste</p> <p>Material didático</p>
Junho	<p>Dia da Criança</p> <p>Final de ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as crianças - Organizar o final do ano letivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o dia da criança - Reunião de Pais - Elaboração das capas - Comemorar o final do ano letivo 	<p>Equipa da sala</p> <p>Equipa do lar</p>	<p>Material de des- gaste</p> <p>Material didático</p>
Julho	<p>Verão</p> <p>Final de ano</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Experienciar vivências adaptadas a esta estação do ano - Continuação organização do final do ano letivo 	<ul style="list-style-type: none"> - Piscinas - Organização de fotos e capas de trabalhos 	<p>Equipa da creche</p>	<p>Material didático</p> <p>Piscinas</p>
Agosto		<p>Não</p>	<p>letivo</p>		

Actividade Tema	Descrição	Periodicidade	Objectivos	Local
Comemoração do Dia de Reis	Elaboração de trabalhos alusivos ao tema; lanche convívio, com animação musical.	6 de Janeiro	Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina; promover o convívio entre utentes e funcionárias da Instituição	sala polivalente
Aniversário da ARPIAC	Sessão Solene	17 de Janeiro	Comemorar o aniversário da ARPIAC com utentes, entidades oficiais e sócios	Sala Henrique Leitão
Celebração do Dia dos Namorados	Elaboração e Decoração da Instituição com trabalhos alusivos ao tema.	14 de Fevereiro	Relebrar hábitos ,costumes;estimular as capacidades técnico-manuais, a criatividade e imaginação.	sala Henrique Leitão/sala polivalente
Comemoração do Carnaval	Elaboração de máscaras e fatos de Carnaval; desfile de Carnaval; lanche convívio.	5 de Março	Desenvolver a capacidade lúdica; realizar atividades criativas e recreativas;incrementar a participação ativa dos idosos; promover o convívio e o bem estar.	sala Henrique Leitão/sala polivalente
Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de lembranças para os nossos utentes .	19 de Março	Relebrar hábitos;Estimular a destreza manual e a motricidade fina.	sala Henrique Leitão/sala polivalente
Festa de Primavera	Elaboração de grinaldas de flores	21 de Março	Estimular a destreza manual e a motricidade fina; fomentar a criatividade.	sala polivalente
Comemoração da Páscoa	Decoração de ovos da Páscoa e caça aos ovos; Distribuição de lembranças aos nossos utentes.	21 de Abril	Relebrar hábitos e costumes; estimular as capacidades técnico-manuais, a criatividade e imaginação.	sala polivalente
Comemoração do dia Mundial da atividade Física	Realização de Jogos Tradicionais	6 de Abril	Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade.	sala polivalente
Dia Mundial da Dança	Elaboração de uma Coreografia; Baile Convívio	29 de Abril	Criar o gosto pela Dança, pelo movimento e expressão corporal; Promover o Convívio.	sala Polivalente
Comemoração do dia da Mãe	Elaboração de lembranças para as nossas utentes .	5 de Maio	Estimular a destreza manual e a motricidade fina; fomentar a criatividade.	sala Henrique Leitão
Comemoração dos Santos Populares	Elaboração de trabalhos para a decoração da Instituição; Arraial com música ao vivo.	Junho	Promover o conhecimento da cultura e das tradições; desenvolver as aptidões técnico-manuais dos idosos;incrementar a participação ativa dos idosos; promover o convívio entre utentes e funcionários da Instituição.	Espaço exterior da Instituição
Dia dos Avós	Lanche convívio de avós com netos	26 de Julho	Promover o convívio entre netos e avós, fomentando assim os laços familiares	Sala polivalente
Idas à Praia	Deslocação à praia, com os utentes, em viatura da Instituição	Agosto	Proporcionar o contacto com o mar.	A definir
Comemoração do Dia do Idoso/Dia da Música	Realização de uma feira de artesanato;Animação Musical com baile convívio.	1 de Outubro	Dar a conhecer e valorizar o trabalhos realizados pelos utentes; Promover e interação e a coesão grupal; promover o convívio e bem estar.	sala polivalente
Comemoração do Dia da Alimentação	Realização de jogos e dinâmicas relativos ao tema; Provérbios e adivinhas; "Vamos fazer Pão".	16 de Outubro	Favorecer a interação grupal ; desenvolver e estimular a motricidade; relebrar a nossa cultura e tradições.	sala polivalente

Comemoração do Dia Mundial da 3ª Idade	Animação Musical com lanche convívio	28 de Outubro	Promover o convívio e o bem estar.	sala polivalente
Comemoração do S.Martinho	Realização de um Magusto; decoração da Instituição alusiva á quadra festiva.	11 de Novembro	Relembrar hábitos e costumes; estimular as capacidades técnico-manuais; promover o convívio e bem estar.	sala polivalente
Comemoração do Natal	Decoração da Instituição; apresentação de uma Coreografia ; Animação Musical com lanche convívio;entrega de prendas aos utentes.	Dezembro	Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; possibilitar a relação de todos com todos; proporcionar o divertimento, o bem estar, o convívio e confraternização entre utentes e funcionários.	sala polivalente
Animação cognitiva	Jogos de concentração e memória; adivinhas, provérbios;Bingo, Bingo dos sons, bingo das frutas.	Todas as semanas	Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio.	sala polivalente
Animação Musical	Realização de jogos musicais;tocar instrumentos, cantar.	Sempre que apropriado	Desenvolver e estimular o ouvido musical, o sentido rítmico, relembrar hábitos e costumes.	sala polivalente
Animação psicomotora	Exercícios de fortalecimento muscular e flexibilidade; exercícios de manipulaçãoe pericia de objectos;exercícios de deslocamento e equilíbrio;	Todas as semanas	Conseguir flexibilidade; favorecer o desenvolvimento psicomotor; preparar-se para os esforços do quotidiano.	sala polivalente
Comemoração dos aniversários dos utentes	Cantar os "Parabéns a você...apagar as velas"	Ultimas 5ªfeiras de cada mês	Preservar a identidade dos idosos; fomentar e reviver as vivências do passado.	refeitório e sala polivalente
Dança	Execução de coreografias, dança livre.	Sempre que apropriado	Criar o Gosto pela Dança, pelo Movimento e Expressão corporal; Promover o Convívio.	sala polivalente
Expressão Artística/Plástica	Pintura(tintas, papel e caneta, tela, madeira ,etc); tricot, crochet,colagens (jornais ,tecidos, lãs, massas); trabalhos manuais: trabalhos com Eva e feltro)	Todos os meses	Exprimir-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; evitar o isolamento e o ócio.	sala polivalente
Expressão Dramática	Apresentação de personagens	Sempre que apropriado	Improvisação, descontração e o relaxamento.	sala polivalente
Intercâmbio Institucional	Realização de intercâmbios com outras Instituições e com a creche.	Sempre que apropriado	Permitir o Intercâmbio sociocultural;favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências; conhecimento de novos espaços e pessoas.	a definir
Passeios/Visitas socio culturais	Realização de visitas culturais, passeios e piqueniques.	Sempre que apropriado	Favorecer o convívio; permitir novas descobertas.	A definir
Realização de sessões de relaxamento e musicoterapia	relaxamento através de sessões de Musicoterapia.	Sempre que apropriado	Permitir novas descobertas; descontração e relaxamento.	Sala Henrique Leitão

2.3 - ACADEMIA CULTURAL SÉNIOR

No final do século XX, a Organização Mundial de Saúde propôs o conceito de «envelhecimento ativo» em substituição do conceito de «envelhecimento saudável». Neste novo conceito está implícito que é importante manter a autonomia e a independência dos idosos, ao nível das atividades básicas, instrumentais da sua vida quotidiana, da valorização das suas competências individuais e do aumento da qualidade de vida e da saúde

Como todas as universidades seniores, a nossa academia oferece um conjunto de atividades que possibilitam exercitar o físico e o intelecto com várias disciplinas de educação física e de cultura geral, artes plásticas, etc, além de convidar todos à partilha de saberes, transmitindo experiências de uma vida profissional intensa.

Aprender com os outros, partilhar o que se sabe, torna-nos mais autoconfiantes, mais vivos, mais saudáveis e mais felizes. Tudo isto fará mais sentido para quem encara a reforma ou aposentação, não como o princípio do fim, mas sim como o início de uma nova fase da vida, em que surge a oportunidade para fazer aquilo que gostaríamos de ter feito antes, mas que não se fez por falta de tempo.

As academia seniores é a melhor forma que até agora se encontrou de operacionalizar o conceito de envelhecimento ativo. Desempenham um papel cada vez mais relevante, e têm uma crescente procura, considerando que o aumento da longevidade é uma realidade.

DISCIPLINAS, PROFESSORES E ALUNOS

A Academia Cultural Sénior desenvolve a sua atividade, no corrente ano letivo, com:

31 professores

40 disciplinas

179 alunos (alunos inscritos que efetivamente frequentam as aulas)

É devida uma palavra de apreço a todos os professores e colaboradores que, em regime de voluntariado, vêm contribuindo para o prestígio e valorização da Academia Sénior, tornando possível uma oferta cada vez mais alargada de atividades lúdicas e de aprendizagem, como a seguir se indica:

Alemão I	Teatro
Alfabetização	Saber História
Artes Decorativas	Internet I
Bordados Nisa	Internet II
Body and Matwork	Informática I
Condição Física	Informática II
Caminhadas	Inglês-Língua e Cultura
Cavaquinho 1 e 2	Inglês I
Clube de Leitura e Poesia	Inglês II
Danças de Salão	Língua Gestual
Desenho e Pintura	Pintura em tecido
O Poder da Comunicação: fado/canção/poesia	Pirogravura
Espanhol	Psicologia
Estanho	Reflexologia
Fiscalidade e Cidadania	Reiki Sessões Individuais
Francês I	Saúde e Vida
	Tuna
	Viola- 1
Grupo Coral	Viola- 2
Hábitos Alimentares/1.ºs Socorros	Yoga
Mix Dance	

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES (passeios, visitas de estudo, almoços de confraternização e participação em eventos a convite de outras associações), realizadas ao longo do ano de 2018, pelos alunos, professores, elementos do conselho directivo e grupos musicais (coro, cavaquinhos, viola e tuna):

Data	Descrição da atividade
25-jan-2018	Uma excursão que começou com uma visita ao Castelo de Palmela, numa manhã chuvosa, mas que deixou algumas abertas para apreciar a deslumbrante paisagem que daqui se avista. Após o almoço, partiu-se para Pinhal Novo, onde veio a surpresa do Museu da Música Mecânica. Tendo como guia o fundador deste museu, os alunos puderam deliciar-se com os mais diversos instrumentos musicais que vão contando a sua evolução ao longo dos tempos.
09-mar-2018	Encontro de Fado e Poesia: este encontro nasceu a partir do voluntarismo dos artistas desta academia, que se disponibilizaram para cantar o fado, dizer poesia..., por isso as sessões passaram a charmar-se. A Prata da Casa. De facto, são todos a prata da casa, exceto os guitarristas contrados. Às sextas-feiras, de quando em vez, realizar-se-á uma sessão, com pré-inscrição dos que assistem
17-mar-2018	Alunos e outros associados foram assistir ao espectáculo “Fiadeiras do Soajo” (Alto Minho), realizado no Salão Nobre do Teatro Nacional D. Maria II que acolheu uma recriação do fiadeiro, de costumes e cantares das mulheres de Soajo, uma iniciativa que emparceira o projeto “A música portuguesa a gostar dela pró-
18-mar-2018	Foi a vez de irmos ao teatro com um grupo significativo de alunos: e valeu a
23-mar-2018	Passeio à Mealhada-Coimbra: os alunos da academia foram numa excursão que tinha como finalidade visitar a cidade de Coimbra. A chuva não deixou cumprir o programa do passeio, mas o almoço de leitão compensou os inconve-
13-abr-2018	Com a colaboração da Paróquia do Cacém, que cedeu o Salão Paroquial e outros apoios, realizou-se o encontro de vários coros, entre os quais o Coro Finlandês “ “. O evento teve “lotação esgotada”.
14-abr-2018	Visita à Quinta da Regaleira: a academia acompanhou os elementos do Coro finlandês <i>Kotkan Laulumihet</i> num passeio a Sintra, com destaque para a Quinta da Regaleira, tendo o pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Sintra
18-abr-2018	Este passeio, que teve uma adesão significativa, começou com uma visita à Casa dos Patudos, em Alpiarça, onde se teve a oportunidade de apreciar uma rara colecção de obras de arte (pintura e cerâmica). Após o almoço nesta localidade, visitou-se o Museu do Ferroviário, no Entroncamento, um museu rechea-

22-abr-2018	A convite da Associação de Reformados e Pensionistas de S. José de Vila Verde, o Grupo Coral da ARPIAC atuou na festa de aniversário desta associação, tendo sido alugado um autocarro para o grupo e
04-mai-2018	Mais uma tarde de fado com a "A Prata da Casa", com lotação esgotada.
09-mai-2018	Animação Cult. - E.S. Matias Aires - Aqualva: a Academia colaborou nas atividades de animação cultural programadas para os alunos desta área, com a atuação do Grupo Coral da ARPIAC, dirigido pelo Maestro Paulo Taful, e grupos musicais da USIAMS e da área de educação física dirigidos pela professora Suzete Perhat.
25-mai-2018	Visita Museu Arte Antiga - Janelas Verdes, Lisboa: com um autocarro cedido pela União de Freguesias de Cacém-S.Marcos, para a parte da manhã, um grupo de alunos visitou este museu, tendo sido escasso o tempo disponível para ver tanta obra de arte.
02-jun-2018	Com o objectivo de confraternização e troca de conhecimentos, a UNIQUE- Universidade Sénior de Queluz (UNIQUE) promoveu um encontro de grupos musicais de várias universidades seniores, realizado no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Queluz, no qual participou o Grupo Coral ARPIAC sob a direção do Maestro Paulo Taful. Foi alugado um autocarro para transporte deste grupo e acompanhantes.
13-jun-2018	Encerramento Feira Livro/2018, Lisboa
15-jun-2018	Visita Teatro Romano e Conv. Carmo, Lisboa: desta vez o grupo de alunos inscritos foi de comboio até ao Rossio e foi a pé até ao objetivo. Situado na encosta do Castelo de S. Jorge, com vista privilegiada sobre o Tejo, o Teatro Romano esteve escondido debaixo de escombros até que voltou a ressurgir contando a sua história, que também é a da cidade de Lisboa, a quem o visita. À tarde, depois de um almoço livre, preencheu-se a tarde com uma visita às ruínas do Convento do Carmo, outro local que merece uma visita.
22-jun-2018	Última sessão de fado do ano letivo, também com lotação esgotada, sinal de que o espectáculo continuará a realizar-se periodicamente, conforme inicialmente planeado, às sextas-feiras.
25-jun-2018	Almoço de confraternização entre alunos e professores, com a distribuição de diplomas de participação.
26-jun -2018 a	A exposição de trabalhos dos alunos de artes esteve aberta a visitantes nas salas da Academia.
28-jun-2018	Encerramento do Ano Letivo 2017/2018 no pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária Gama Barros
07-jul-2018	Convívio na Associação de Cabriz com a participação do Grupo Coral da ARPIAC.
01-ago-2018 a 15-ago-2018	Época balnear na Colónia de Férias de Vila Nova de Milfontes com dois turnos de uma semana cada. Há vários anos que o Colégio da Nossa Senhora da Graça, nesta vila da costa alentejana, vem colaborando com a ARPIAC, proporcionado, a preços acessíveis, uma semana ou duas de praia, uma oportunidade para apreciar a beleza natural desta zona.
01-set-2918 a 15-set-1018	Foi alugado um autocarro para proporcionar duas semanas de banhos na praia do Tamariz-Estoril. O transporte teve lotação esgotada para os dois períodos de uma semana, na primeira quinzena de Setem-
09-out-2018	Abertura do Ano Letivo 2018/2019: a sessão solene de abertura teve lugar na Sala Polivalente com a presença da Direção da ARPIAC e de entidades autárquicas, entre as quais o Vereador do Pelouro da Ação
16-out-2018	Participação na XII Reunião Magna de Academias e Universidades Seniores, realizada no Cine-Teatro de
17-out-2018	No período da tarde, a Polícia de Segurança Pública do Cacém veio realizar uma palestra aos nossos alunos sobre os procedimentos de prevenção contra burlas informáticas e outras, que têm como alvo a
26-out-2018	Sessão de fados "A Prata da Casa" na Sala Polivalente da Academia
26-out.-2018	O Museu da Filigrana, situado no Largo de S. Carlos, em Lisboa, proporcionou aos alunos desta Academia Sénior uma visita guiada e gratuita a este museu. Utilizando como meio de transporte o comboio até ao Rossio, a visita correu na parte da manhã e, segundo a opinião geral, valeu a pena repetir para outros grupos que gostam de apreciar arte.

REMODELAÇÃO E REPARAÇÃO DAS INSTALAÇÕES:

Foi retirado para o lixo todo o material obsoleto da antiga cozinha, pintadas as paredes e criada mais uma sala de aula (Sala 4).

Foi adquirido um painel de corticite (1x2)m e colocado no hall de entrada da academia, destinado a afixar informações sobre a atividade letiva, cuja mão de obra foi comparticipada pelo nosso associado e aluno

3 - ORÇAMENTO

NOTA INTRODUTÓRIA

O Orçamento Previsional estabelece previsões de rendimentos e gastos, relativamente a um conjunto de rubricas, como prestação de serviços, subsídios, fornecimento de serviços, gastos com pessoal, etc., para o ano seguinte.

Constitui, por isso, uma importante ferramenta de gestão, na medida em que permite uma orientação relativamente ao ano a que se refere e, conseqüentemente, um controlo dos diferentes sectores da Associação.

Deste modo, o Orçamento Previsional deve ser devidamente elaborado, tendo por base indicadores precisos e actualizados, fornecidos, sobretudo, pelo orçamento executado no ano em curso.

Mas, devido ao problema que se verificou no sistema informático da Associação, não se dispõe de elementos que possibilitem elaborar o orçamento tendo como referência o já executado neste ano.

Deste modo, quer no respeitante a rendimentos quer a gastos recorreu-se aos dados disponíveis, fizeram-se as previsões mais aproximadas, tendo por base os elementos disponíveis do ano em curso e indicadores de anos anteriores.

Nestes termos, este Orçamento deverá ser executado com muito rigor, eficiência e um acompanhamento redobrado, fazendo-se os devidos ajustes em função dos elementos disponíveis aquando de cada momento de análise.

Por outro lado, a sustentabilidade financeira da Associação deve ser articulada com a continuidade de uma eficiente e cuidada prestação de serviços.

Por isso, deverá continuar-se a necessária manutenção e renovação de equipamentos, nomeadamente no que se refere à Lavandaria, a aquisição de uma a duas viaturas ligeiras, sobretudo para Serviço de Apoio Domiciliário, e a substituição de mobiliário que equipa quartos de ERPI.

Apesar de um aumento de salários no ano em curso, a remuneração de muitos trabalhadores deve ser ponderada. De facto, com a actualização do salário mínimo que se tem verificado nos últimos anos, verifica-se uma aproximação deste ao salário de muitos colaboradores da Instituição, com funções mais habilitadas.

A execução do próximo orçamento torna-se um desafio para a Direção e colaboradores ao serviço da Associação, pois um bom trabalho de equipa, empenho e dedicação, permitirão ultrapassar dificuldades e obstáculos, mantendo-se o rumo de sustentabilidade e equilíbrio que tem caracterizado os últimos.

ORÇAMENTO PREVISIONAL COMPARATIVO

Conta SNC	Descrição	2018	2019	%
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	155.090,00	156.800,00	1%
621	Subcontratos	66.608,00	34.620,00	-48%
6221	Trabalhos especializados	58.025,00	41.960,00	
6222	Publicidade e propaganda	232,47	160,00	
6223	Vigilância e segurança	688,19	520,00	
6224	Honorários	9.500,00	47.200,00	
6225	Comissões	944,61	1.300,00	
6226	Conservação e reparação	17.122,00	6.900,00	
6228	Outros Serviços Especializados	525,00	1.434,00	
	Serviços Especializados Total 622	87.037,27	99.474,00	14%
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	14.131,00	12.900,00	
6233	Material de escritório	4.405,00	3.900,00	
6238	Materiais Diversos (inclui artigos de higiene pessoal)	29.932,00	41.500,00	
	Materiais total 623	48.468,00	58.300,00	20%
6241	Eletricidade	47.818,76	48.400,00	
6242	Combustíveis	10.703,88	9.500,00	
6243	Água	11.865,83	9.600,00	
6244	Gás	21.120,53	20.300,00	
6248	Outros	0,00	0,00	
	Energia e fluidos total 624	91.509,00	87.800,00	-4%
625	Deslocações, estadas e transportes	100,00	1.534,00	
6261	Rendas e alugueres	240,00	240,00	
6262	Comunicação	6.929,83	8.800,00	
6263	Seguros	10.475,80	10.600,00	
6265	Contencioso e notariado	50,00	50,00	
6266	Despesas de representação	20,00	20,00	
6267	Limpeza, higiene e conforto	20.624,07	21.300,00	
6268	Outros serviços (inclui passeios e consumos bar)	29.486,49	30.050,00	
	Serviços diversos Total 626	67.826,19	71.060,00	
	Total FSE	361.548,46	352.788,00	-2%
6321	Remunerações Certas	908.054,00	957.445,00	
6322	Remunerações adicionais	35.936,49	17.372,00	
634	Indemnizações	3.495,00	10.000,00	
635	Encargos sobre remunerações	207.237,00	214.112,00	
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	11.033,70	12.870,00	
638	Outros gastos com o pessoal (Higiene e segurança e medicina)	3.442,50	3.500,00	
	Gastos com o Pessoal Total 63	1.169.198,69	1.215.299,00	4%
64	Gastos de depreciação e de amortização	95.650,00	105.700,00	
67	Provisões do período		10.000,00	
68	Outros gastos e perdas	903,00	2.570,00	
69	Gastos e perdas de financiamento	3.305,76	2.340,00	
-	TOTAL DE GASTOS PREVISTOS	1.785.695,91	1.845.497,00	3%
7211	Infância e juventude	157.648,00	169.785,00	
7212	Terceira idade	759.676,00	785.980,00	
7213	Academia Cultural	34.378,00	33.080,00	
7214	Ginasio / Socios	2.997,00	3.400,00	
	Matrículas e Mensalidades Total 721	954.699,00	992.245,00	4%
722	Quotizações e Taxas	23.827,00	39.870,00	
725	Serviços secundários	5.066,00	5.180,00	
	Prestações de serviços total 72	983.592,00	1.037.295,00	5%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	754.339,00	753.930,00	
78	Outros rendimentos e ganhos(inclui micro produção e imputação de subsídios)	54.554,00	54.720,00	0%
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	647,33	729,00	
	TOTAL DE RENDIMENTOS PREVISTOS	1.793.132,33	1.846.674,00	3%
-	Resultado Previsional	7.436,42	1.177,00	

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA PREVISIONAIS 2019 (SNC /ESNL)

Valores em Euros

CONTA	RENDIMENTOS	2018		2019	
71	Vendas				
72	Prestações de Serviços:				
721	Matrículas e mensalidades	954.699,00		992.245,00	
722	Quotizações e joias.	23.827,00		39.870,00	
72-721/5	Outros	5.066,00	983.592,00	5.180,00	1.037.295,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração				
7511	ISS, IP - Centro Distrital.	742.439,00		740.130,00	
7512/9	Subsídios de outras entidades	7.700,00		9.300,00	
753	Doações e heranças.	4.200,00	754.339,00	4.500,00	753.930,00
78	Outros rendimentos e ganhos				
	Imputação de subsídios ao investimento	35.500,00		39.805,00	
	Micro produção de energia/ recuperação de IVA	9.554,00		6.240,00	
	Rendimentos Diversos (Restituição de IVA 2018)	9.500,00	54.554,00	8.675,00	54.720,00
	GASTOS				
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.				
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	-155.090,00	-155.090,00	-156.800,00	-156.800,00
62	Fornecimentos e serviços externos				
621	Subcontratos.	-66.608,00		-34.620,00	
622	Serviços especializados.	-87.037,27		-99.474,00	
623	Materiais	-48.468,00		-58.300,00	
624	Energia e fluidos.	-91.509,00		-87.800,00	
625	Deslocações, estadas e transportes	-100,00		-1.534,00	
626	Serviços diversos(inclui passeios e custos do bar)	-67.826,19	-361.548,46	-71.060,00	-352.788,00
63	Gastos com o Pessoal:				
632	Remunerações do pessoal	-943.990,49		-974.817,00	
634	Indemnizações	-3.495,00		-10.000,00	
635	Contribuições Segurança Social	-207.237,00		-214.112,00	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais	-11.033,70		-12.870,00	
638	Outros gastos com Pessoal	-3.442,50	-1.169.198,69	-3.500,00	-1.215.299,00
67	Provisões (aumentos/ reduções)				
673	Processos judiciais em curso		0,00	-10.000,00	-10.000,00
68	Outros gastos e perdas				
682/689	Outros gastos e perdas diversas	-903,00	-903,00	-2.570,00	-2.570,00
	Resultados antes de Depreciações gastos de financiamento e impostos	105.744,85	105.744,85	108.488,00	108.488,00
64	Gastos de depreciação e de amortização:				
642	Ativos fixos tangíveis	-95.650,00	-95.650,00	-105.700,00	-105.700,00
	Resultados Operacionais antes de gastos financeiros e impostos	10.094,85	10.094,85	2.788,00	2.788,00
791	Juros, e rendimentos similares obtidos	647,33		729,00	729,00
691	Juros, e gastos similares suportados	-3.305,76	-2.658,43	-2.340,00	-2.340,00
	Resultados antes de impostos	7.436,42	7.436,42	1.177,00	1.177,00
	Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00	0,00
	Resultado de Líquido Previsional	7.436,42	7.436,42	1.177,00	1.177,00

Mapa Demonstrativo Previsional Prestação de Serviços 2019 SNC-ESNL

Conta	Descrição	2018	2019	%
	Prestação de Serviços			
72	Creche/berçário	157.648,00	169.785,00	8%
7211	Mensalidades	157.648,00	169.785,00	
725	Serviços diversos			
72	Valências de Idosos	762.673,00	789.380,00	4%
	Mensalidades ERPI	573.626,00	589.250,00	
	Mensalidades Centro de Dia	87.850,00	91.810,00	
	Mensalidades Apoio Domiciliário	86.900,00	93.620,00	
7213/9	Ginastica /Ginasio-Socios e Utentes	14.297,00	14.700,00	
7213	Academia Cultural	34.378,00	33.080,00	-4%
72131	Inscrição de Alunos	22.928,00	26.950,00	
72132	Atividades Recreativas e culturais	11.200,00	5.900,00	
7213/9	Serviços diversos	250,00	230,00	
722	Quotização e Taxas	23.827,00	39.870,00	67%
725	Serviços Secundários	5.066,00	5.180,00	2%
	total	983.592,00	1.037.295,00	5%

Mapa Demonstrativo Previsional - Das Participações e Subsídios à Exploração 2019
SNC-ESNL

Conta	Descrição	2018	2019	%
75	Subsídios, doações e legados à exploração			
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos			
7511	<u>ISS, IP -Centro Regional de Segurança Social</u>	<u>742.439,00</u>	<u>740.130,00</u>	-
75111	Creche/berçário	213.253,00	215.747,00	<u>1,17%</u>
				-
75112	Estrutura Residencial para Idosos	529.186,00	524.383,00	-
7511201	Lar Residencial	272.690,00	281.492,00	<u>3,23%</u>
7511203	Centro de Dia	60.393,00	55.759,00	<u>-7,67%</u>
7511204	Apoio Domiciliário	196.103,00	187.132,00	<u>-4,57%</u>
				-
751/4	Outras Entidades Publicas	7.700,00	9.300,00	<u>20,78%</u>
7512	IEFP			-
7513	PAFI			-
	Outras Entidades Publicas	7.700,00	9.300,00	<u>20,78%</u>
				-
753	Outras entidades Particulares	4.200,00	4.500,00	<u>7,14%</u>
				-
	Total	754.339,00	753.930,00	<u>-0,05%</u>

